



## AG-Pflichtbereich Jahrgangsstufe 5

### Basketball für Anfänger (Basketball I)

**Lehrer:** Treblin

**Zielgruppe:** Mädchen und Jungen der 5. Klassen  
[Die Schülerinnen und Schüler sollten allgemein sportlich sein, Spaß an Ballspielen haben und sich gerne bewegen. Vorerfahrungen im Basketball werden nicht benötigt und auch nicht erwartet.]

**Maximale Teilnehmerzahl:** 20

**Ziele und Inhalte:** Oberstes Ziel: „Freudiges“ Erlernen des (Mini-)Basketballspiels

- Basketball - eine spaßbringende Freizeitbeschäftigung
- Erproben von vorbereitenden „kleinen“ Spielen (z.B.: Parteiball, „Zehnerfang“, Centerball; verschiedene Laufspiele, Ballspiele sowie Kraft- und Gewandtheitspiele)
- Schrittweises Einführen der basketbalotypischen Regeln (Anpassung des Regelwerks und der Rahmenbedingungen des Spiels an das Entwicklungsstadium der Kinder und an die jeweilige Spielsituation)
- Erlernen der Grundtechniken des Basketballspiels (Korbleger mit der stärkeren Hand, Dribbeln mit rechts und links, Passen und Fangen, Standwurf, Rebound, Fußarbeit, Basketballgrundstellung, Abstoppen, Sternschritt; „Ballhandling“ bzw. „Ballschule“)
- Ausbildung sog. „vortaktischer“ Fähigkeiten im Spiel 1:1, 2:2, 3:3, in Überzahlspielen und beim sog. „give and go“ (Doppelpassspiel)
- Vermittlung der grundlegenden taktischen Verhaltensweisen im Mini-Basketball („enge“ Mann-Mann-Verteidigung; freies Spiel mit Akzent „Freilaufen“ im Angriff; einfacher, unorganisierter Schnellangriff)
- Kleine Wettkämpfe: 1:1-Turnier, Wurfwettkämpfe, Staffeln, „Streetball“
- Erwerb des Basketball-Spielabzeichens in Gold, Silber oder Bronze
- Zusätzlich: Verbesserung der allgemeinen motorischen Grundeigenschaften (Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Koordination)

**Hinweis:** Es besteht die Möglichkeit für Interessierte, zusätzlich im Verein zu trainieren und mit der Minimannschaft der Basketballspielgemeinschaft Rotenburg/Scheeßel am Punktspielbetrieb des Bezirks Lüneburg teilzunehmen. Nach den Osterferien fahren die Vereinstams dann zu überregionalen Turnieren nach (z.B. nach Göttingen).