



AG-Pflichtbereich Jahrgangsstufe 6

Basketball für Schüler/innen mit Vorkenntnissen (Basketball II)

Lehrer: Treblin

Zielgruppe: Mädchen und Jungen der 6. Klassen
[Die Schülerinnen und Schüler sollten allgemein sportlich sein, Spaß an Ballspielen haben und sich gerne bewegen. Vorerfahrungen im Basketball (z.B. aus Sportunterricht, AG oder Vereinssport) werden erwartet: Korbleger mit der starken Hand und Standwurf in der Grobform sowie Passen und Fangen sollten beherrscht, grundlegende Kenntnisse über Ablauf und Regeln des Spiels sollten vorhanden sein.]

Maximale Teilnehmerzahl: 18

Ziele und Inhalte: Oberstes Ziel: Hinführung zum regelgerechten Basketballspiel

- **Verfeinerung der bisher erlernten Fertigkeiten:**
- Schulung der basketballspezifischen Bein- und Armarbeit in Angriff und Verteidigung
- Festigung: Passen und Fangen in der Bewegung
- Festigung: Dribbeln links und rechts gleich sicher, ohne auf den Ball zu schauen; Schützen des Balles beim Dribbling
- Einführung bzw. Festigung: Korbleger von links und rechts mit korrekter Schrittfolge und Wurfhand
- Schulung und Festigung des Einhandwurfes aus dem Stand bis hin zur Freiwurfliniendistanz
- Systematisches Erlernen des Defensiv- und des Offensivrebounds
- Erarbeiten der für das Basketballspiel grundlegenden „S-P-D-(Schießen-Passen-Dribbeln)-Stellung“ in Verknüpfung mit der Einführung und Festigung von Finten (Schulung der situationsgemäßen Anwendung von Dribbel-, Pass- und Wurf-Finten)
- Festigung und Erweiterung der „vortaktischen“ Fähigkeiten im Spiel 1:1, 2:2, 3:3, in Überzahlspielen und beim sog. „give and go“ (Doppelpassspiel)
- **Vermittlung erweiterter taktischer Verhaltensweisen im Basketball:**
- Vorbereitung des organisierten Schnellangriffs („Outletpass“: erster Pass zur Seitenlinie; Festlegung von Spielpositionen und zugehörigen Spielaufgaben)
- Aktives „Freimachen“ gegen aggressive Verteidigung
- Abdrängen des Dribblers zur Seiten- bzw. zur Grundlinie; Passwege schließen, Anspiele verhindern; Grundlagen der Ganzfeld-Mann-Mann-Verteidigung
- - Kleine Wettkämpfe: 1:1-Turnier, Wurfwettbewerbe, „Streetball“

Hinweis: Aus der AG werden die besten Mädchen und Jungen in die Jüngsten-Auswahl der Eichenschule aufgenommen, die im Rahmen des Schulwettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ von der Kreis- bis zur Landesebene an Turnieren teilnehmen werden.